

# 01 Coachinggruppe für Doktorandinnen und Habilitandinnen Unterstützung finden im Spannungsfeld: Wissenschaftsbetrieb – selbstgesetzte Ziele – private Interessen



## Konzept

Die Coachinggruppe bietet eine professionelle Begleitung für Nachwuchswissenschaftlerinnen, die sich mit Themen innerhalb des oben genannten Spannungsfeldes auseinandersetzen.

## Ziele

- Persönliche Ressourcen wie Selbstvertrauen, Durchsetzungskraft, Konfliktfähigkeit stärken
- Angst vor Rivalität und Macht abbauen
- Die weibliche Identität im Wissenschaftsbetrieb stärken
- Individuelle Strategien zur Konfliktlösung erweitern und konsolidieren

**Methode:** Geleitete Gruppe nach Balint-Konzept. Pro Sitzung stellt eine Teilnehmerin ein für sie aktuelles Problem vor, an dessen Lösung dann im Gruppengespräch gearbeitet wird.

Eine Sitzung (1 1/2 Stunden) pro Monat. In der Regel am **ersten Mittwoch im Monat, 18.00 - 19.30 Uhr.**

**Termine 2005: 11. Mai, 1. Juni, 6. Juli, 17. August, 7. September, 5. Oktober, 2. November, 7. Dezember 2005.**

Bei freien Plätzen werden Neumitglieder laufend aufgenommen (Gruppengrösse: 8-10 Teilnehmerinnen). Die Gruppe ist halboffen, jede Teilnehmerin verpflichtet sich für mindestens 6 Monate bzw. 6 aufeinanderfolgende Sitzungen. Nach Ablauf der 6 Monate kann jede Teilnehmerin das Coaching beliebig verlängern unter Einhaltung einer zweimonatigen Kündigungsfrist.

**Kosten:** Halbjahrespauschale CHF 270.–

**Leitung:** *lic.phil. Wiebke Rüegg-Kulenkampff*, Psychoanalytikerin SPV, Mitarbeiterin der Psychologischen Beratungsstelle für Studierende beider Hochschulen Zürich, E-mail: [w.ruegg-kulenkampff@access.unizh.ch](mailto:w.ruegg-kulenkampff@access.unizh.ch)

**Ort:** UniFrauenstelle – Gleichstellung von Frau und Mann an der Universität Zürich, Voltastrasse 59, 8044 Zürich

## Kurskoordination, Information und Anmeldung:

UniFrauenstelle - Gleichstellung von Frau und Mann, Programm peer mentoring und Kurswesen, Voltastrasse 59, 8044 Zürich  
E-mail: [mentoring@ufg.unizh.ch](mailto:mentoring@ufg.unizh.ch) • Web: [www.mentoring.unizh.ch](http://www.mentoring.unizh.ch) • Tel: 044 634 29 46 • Fax: 044 634 43 69



## Anmeldetalon „Coachinggruppe“ 01

Name..... Vorname .....

Strasse..... PLZ/Ort .....

Tel. P..... Tel. G..... Mobile .....

E-mail .....

Institut/Seminar\* .....  Doktorandin  Habilitandin/Postdoc

### Annullierungsbestimmungen

Mit der Anmeldung verpflichten sich Interessentinnen zur Teilnahme am ganzen Workshop. Abmeldungen bis zwei Wochen vor Kursbeginn ziehen keine Bearbeitungsgebühren nach sich. Für Abmeldungen bis eine Woche vor Kursbeginn berechnen wir eine Gebühr von CHF 60.–. Für noch kurzfristigere Abmeldungen bzw. unentschuldigtes Fernbleiben berechnen wir eine Annullationsgebühr von CHF 200.–. In begründeten Ausnahmefällen entscheidet die Kurskordinatorin.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Annullierungsbestimmungen zur Kenntnis genommen habe:

Datum ..... Unterschrift .....

*\*Nach Möglichkeit werden bzgl. institutioneller Einbettung gemischte Gruppen zusammengestellt.*

### Anmeldetalon bitte senden an:



UniFrauenstelle – Gleichstellung von Frau und Mann  
Programm peer mentoring und Kurswesen  
Voltastrasse 59  
8044 Zürich  
oder **faxen:** 044 634 43 69



Universität Zürich